

LÁGRIMAS BAJO LA CAMA (expresión emocional)



Esta actividad que os proponemos tiene que ver con el cuento del que ya hemos hablado: Lágrimas bajo la cama.

Después de leer este cuento (o ver el videocuento en youtube) que habla de que llorar no es malo y de la utilidad de la tristeza, os proponemos hablar un rato sobre situaciones que nos han hecho llorar alguna vez, y que salgan situaciones de todo tipo: tristes, alegres, de miedo...

A continuación les damos a nuestros niños las plantillas de lágrimas y que vayan escribiendo en ellas diferentes situaciones: cuando salimos a la calle el primer día del desconfinamiento; cuando me riñó mamá el otro día, etc. Mientras ellos van pensando situaciones, nosotros habremos preparado nuestro bote:



Simón nos ha ayudado a darnos cuenta de que podemos llorar lágrimas de muy diferentes tipos... Lágrimas de alegría, de tristeza, de pena, de dolor, de miedo, de felicidad... ¡Lágrimas de colores como los colores de nuestras palabras!

Tener este bote a la vista en casa puede ayudar a que lo vayan rellenando cada vez que lo vayan necesitando y, de esta manera, facilitar la expresión emocional.

A los niños les encanta!

